



## TABLES RONDES

### « Jeux de lumière sur images »

Avec Jean-François Amelot et Frédéric Pivet

Lundi 11 mars 2024, 18h00

Salle Maria Casarès, 34 bd Chasseigne, Poitiers

Jean-François Amelot, photographe d'art et du quotidien

Frédéric Pivet, Ateliers VerreJade, Conservation-restauration de peintures et vitraux

<http://verrejade.com/>

### « Regards en 2024 sur la stimulation cérébrale en santé mentale. »

Avec le Dr Diane Levy-Chavagnat et le Dr Ghina Harika-Germaneau

Mercredi 13 mars 2024, 20h30

Espace Mendès France, 48 rue Jean Jaurès, Poitiers

Dr Diane Levy-Chavagnat, psychiatre Centre hospitalier H.Laborit, responsable stimulation cérébrale-OCT

Dr Ghina Harika-Germaneau, Psychiatre Centre Hospitalier H.Laborit, responsable de l'unité de recherche clinique Deniker

### « L'autocompassion, un concept innovant pour reconstruire l'image de soi »

Avec le Pr Nemat Jaafari, le Dr Bérangère Thirioux, le Dr Pierre-Marie Leblanc et le Professeur Gil.

Jeudi 14 mars 2024, 18h30

Amphithéâtre Hardouin, faculté de Droit, place Charles de Gaulle, Poitiers

Dr Nemat Jaafari

Dr Bérangère Thirioux

Dr Pierre-Marie Leblanc, Psychiatre

Professeur Roger Gil

Qu'est-ce que l'autocompassion ? En quoi l'autocompassion requestionne l'estime de Soi ? L'autocompassion est-elle une force mobilisatrice de l'empathie ? Comment introduire l'autocompassion dans la relation psychothérapique ? Relecture d'exemples vivants de l'autocompassion : de Pierre Ronsard à Alphonse Daudet.

En Conclusion l'autocompassion est-elle égoïste ou est-elle la condition de l'altruisme ?

Autant de questions auxquelles nos intervenants tenteront de nous éclairer.